



AHAB-Akademie

verleiht mit dieser Urkunde

Herrn Paulo Teixeira

geb. am 14.01.1966

den Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Fitness-Trainer (B-Lizenz)

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 96 Unterrichtseinheiten. Die Ausbildung befähigt zur Durchführung von Fitness-Trainings, Anleitung von Übungen, Beratungen und Kursorganisationen. Die Ausbildung entspricht dem Europäischen Qualifikationsrahmen (EQF, European Qualification Framework) der Stufe 2! ★★

Vordergründige Inhalte der Ausbildung:

- Anamnese
- Trainingspläne erstellen
- Übungsanleitung (Gerätetraining)
- Motivation und Betreuung
- Sport- und Trainingswissenschaftliche Grundlagen

Düsseldorf, 15.07.2011

AHAB Akademie GmbH

Emmerich-Luulze-Str. 21

40547 Düsseldorf

Tel.: 0211 229 505 95

Fax: 0211 229 505 99

www.ahab-akademie.de

Patrick Schopa

Diplom-Sportwissenschaftler

