



# ZERTIFIKAT

**Herr Paulo Teixeira**

geb. am 14.01.1966

Nachweis über die Teilnahme an der Fortbildung

## Nahrungsergänzungen

Die Fortbildung umfasste einen Zeitrahmen von 12 Unterrichtseinheiten.

Vordergründige Inhalte:

- Vor-, Nach- und Wettkampfernährung
- Vitamine
- Mineralstoffe / Spurenelemente
- Kreatin
- L-Carnitin
- BCAA (Aminosäure)
- Arginin / Ornithin
- L-Glutamin



**AHAB Akademie GmbH**

Berlin, 22.08.2012  
Landsberger Allee 203

13055 Berlin

Tel.: 030 9860 1997 0

Fax: 030 9860 1997 9

www.ahab-akademie.de

**Isabell Voetz**

Heilpraktikerin